

Gsundheit!

... Die Pollen fliegen wieder und bringen einige zum Niessen: «xundheit!»

... Bei Mailkontakten lesen wir nach der Schlussformel häufig: - bliibed sie gsund!

Unsere Gesundheit ist ein Geschenk, wir wollen sie bewahren. Wir wissen, Gesundheit ist unbezahlbar, gerade die Allergiker können uns anschaulich schildern, wie beschwerlich ihre Einschränkungen sind. Zum Älterwerden gehört, dass die Gesundheit zerbrechlicher wird, es zwickt im Rücken oder Knie, die Haut wird dünner und wir spüren und sehen am eigenen Leib, dass unser Leben nicht ewig dauert.

Das Leben wird quasi zum grösseren Risiko, was die ewig steigenden Krankenkassenprämien deutlich zeigen. Gerade weil uns das Leben so teuer ist, suchen wir Sicherheiten und sind bereit, dafür viel zu bezahlen.

Biblich liefert die Erzählung von Hiob eine mögliche Erklärung für Gesundheit, Glück und Reichtum: Hiob ist zuerst unglaublich reich, gesund und glücklich. Dann verliert er alles: seine Güter, seine Kinder, seine Gesundheit. Hiob sagt: Gott gibt und Gott nimmt, gelobt sei der Name Gottes. Was ihm bleibt sind drei Freunde und seine Ehefrau. Hiob sitzt in Asche und kratzt sich seine wunde Haut, sie schweigen mit ihm drei Tage und fragen ihn dann, ob er nicht doch ein heimlicher Bösewicht sei, dass Gott ihn so unglaublich bestraft. Hiob klagt Gott an, der ihm aber Antworten schuldig bleibt. Gott weist ihn auf die Welt und fragt: wer hat die Welt erschaffen? Gott schenkt ihm wieder Gesundheit, Reichtum und drei schöne Töchter.

Die Erklärung zu Gesundheit, Glück und Reichtum gibt es biblisch nach Hiob also schlichtweg nicht: sie kommen und sie gehen, gelobt sei der Name des Herrn.

Was ich aus dieser Geschichte nehme, ist eine gewisse Gelassenheit der Welt gegenüber, wir haben vieles geschenkt bekommen und wir leben. Sicherheiten und Garantien existieren offensichtlich nicht absolut, das wissen wir.

Wie wäre es also, wenn wir ein wenig mehr mit Risiko leben, auf Sicherheiten verzichten und v.a. Rücksicht nehmen auf das Leben, unseres und das um uns herum?

Haben sie keine Angst, ihr Leben mit den Menschen um sie herum zu geniessen obwohl Leben zuweilen ein Risiko beinhaltet;-)

Pfrn. Eveline Saoud